



Ski Pack Mi-temps

Val Thorens - Alpes du Nord

Alliez conseils de pro et ambiance décontractée entre amis à Val Thorens !

Du 19 mars au 25 mars 2023

7 jours, 6 nuits

775,38€ / pers

HORS assurances complémentaires

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Votre niveau de pratique vous permet déjà d'être autonome sur des pistes faciles ? La formule "Ski Pack Mi-Temps" est faite pour vous ! Nous vous proposons un mix équilibré entre encadrement, conseils du moniteur et glisse entre amis. Profitez de la neige exceptionnelle de la plus haute station d'Europe, sur le domaine skiable de Val Thorens / Orelle.

Programme accessible à partir du niveau initié.
Vous êtes débutant(e) ? Rendez-vous sur le descriptif de notre formule "Apprendre le ski en 7 jours".

LES + DU SÉJOUR

- Programme idéal pour bénéficier de l'expertise d'un moniteur, et pratiquer entre amis lors des demi-journées non encadrées
- Groupes constitués sur la base de votre niveau technique, vos affinités et vos attentes.
- Village sportif confortable, départ et retour skis aux pieds

Inclus

- Hébergement et pension complète
- Forfait Val Thorens / Orelle jusqu'à la fin de votre stage
- Matériel de ski
- 4 à 5 séances, 12h avec moniteur
- Le transport pris en charge par votre CSE.

Non inclus

- Les boissons
- L'équipement personnel
- Les assurances complémentaires

En option

- Hébergement à 2 en chambre double (+210€/pers)

SPOT**Val Thorens****Le plus grand domaine skiable du monde !**

Point culminant du célèbre et plus grand domaine skiable du monde des 3 Vallées, plus haute station d'Europe, Val Thorens et le Domaine des 3 Vallées ouvrent leurs 600 kilomètres de pistes au cœur d'un impressionnant cirque naturel entouré de 6 glaciers ensoleillés. Hors-piste, ski de rando, snowpark, boardercross... Les activités sont multiples et dans des conditions idéales pour les débutants comme pour les experts. Amoureux de la montagne et du plein air, les paysages majestueux sauront vous époustoufler, avec un panorama unique sur plus de 1000 sommets alpins.

La Station de Val Thorens / Orelle, c'est 150 km de pistes (entre 2300m - 3230m), 78 pistes (10 vertes, 34 bleues, 27 rouges, 7 noires, 7 snowpark)

Jour d'arrivée

Accueil le dimanche matin à partir de 8h.

Petit-déjeuner, logement (dans la matinée, vous avez à disposition un local sécurisé pour laisser vos bagages), mise à disposition du matériel et de votre ski-pass valable dès le premier jour du stage.

Pratique à votre convenance, nos équipes vous fournissent tous les renseignements pour bien débiter votre séjour : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

En soirée, cocktail de bienvenue, et toutes les informations relatives à votre séjour.

Durant le séjour

4 à 5 séances du lundi au vendredi.

Groupe constitué sur la base de votre niveau technique, vos affinités et vos attentes.

Journée type - 1 séance le matin ou l'après-midi (en alternance).

Séances avec alternance des conseils techniques, conseils individualisés, découverte des plus belles pistes de la station.....le tout avec un maximum de partage et de plaisir

Sur votre demi-journée non encadrée, composez le programme de vos vacances, ski entre amis, activités sur la station, farniente...à vous de jouer !

Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous descendez pistes vertes et certaines bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

Cette semaine, votre moniteur vous donnera tous les conseils pour être à l'aise sur toutes les pistes bleues et certaines pistes rouges. Vous travaillez donc votre engagement dans la piste, vous deviendrez à l'aise sur la neige lisse et vous vous testerez sur des neiges et des pistes plus bosselées afin d'intégrer sur une semaine future les groupe de skieurs "Maîtrise".

Niveau technique - Maîtrise

Vous avez acquis un niveau "Maîtrise" car vous savez contrôler votre vitesse et vos trajectoires sur pistes bleues et sur les rouges lorsque celles-ci sont bien préparées. Lorsque la piste est bosselée, en neige dure ou en neige poudreuse, vous êtes moins à l'aise...et c'est ce que vous allez développer comme techniques cette semaine avec votre moniteur. Cette semaine, votre moniteur développera votre capacité à évoluer avec aisance sur toutes pistes rouges (lisses, glacées, bosselées) mais aussi quelques noires bien préparées du domaine skiable. Cette aisance sur ce type de piste vous permettra d'être dans des groupes "Confirmés" pour vos futures semaines de ski.

Niveau technique - Confirmé

Vous avez acquis un niveau "confirmé" car vous évoluez avec aisance sur toutes les pistes du domaine skiable en pilotant vos skis, même si vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse...). L'objectif de votre semaine sera d'être maintenant à l'aise sur toutes neiges et toutes pistes (même s'il faudra continuer à glisser pour fluidifier cette aisance), y compris de toucher à la "poudreuse" pour basculer sur une prochaine semaine de vacances vers un niveau "Expert" et pourquoi pas vers un séjour Hors Piste.

Niveau technique - Expert

Vous êtes Expert car, quels que soient les terrains et les neiges, vous enchaînez aisément et en sécurité tous types de virages (godilles et grandes courbes). Votre expérience vous permet de bien lire le terrain et d'adapter votre technique à toutes les situations que vous pourrez rencontrer en hors-piste : pentes raides (jusqu'à 35°), bosses, neige de qualités différentes (profonde, traffolée, croûtée, gelée, ...). Cette semaine, faites vous plaisir avec votre moniteur qui affinera encore plus votre technique, et selon les envies du groupe et les conditions climatiques et du terrain, vous fera découvrir un joli hors piste et les plus beaux runs et spots de tout le domaine skiable.

Dernier jour

Le samedi, après une dernière matinée non encadrée, votre séjour se termine au plus tard à 14h.

Restitution du matériel et libération de votre chambre avant 13h.

À PROPOS DU SÉJOUR

Équipements inclus

Skis, chaussures et bâtons
Possibilité de louer un casque.

Équipements non-inclus

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles, 1 bonnet, 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil et un masque de ski, (UV catégorie 3 minimum), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Encadrement

12h d'encadrement. 4 à 5 séances du lundi au vendredi.

Niveau d'expertise

Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de glisse. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

Intensité physique

Ski alpin

Intensité physique - * Facile

Faible intensité, convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.



HÉBERGEMENT



Hébergement Village sportif Val Thorens

380 lits répartis en sas de 2 chambres de 4 personnes, douches et sanitaires dans chaque sas.

30 places en chambre double, dans une ambiance cosy, disposant de leur propre salle de bains et WC, viennent compléter l'offre de Val Thorens.



ADRESSE ET ACCÈS

Village sportif UCPA de Val Thorens
73440 - Val Thorens
00 (33) 4 79 00 01 39
valthorens@ucpa.asso.fr