



## Ski Pack Mi-temps

Deux Alpes Venosc - Alpes du Sud

Du ski dans une des stations la plus branchée des Alpes

7 jours /6 nuits

Dates

**827€** /adulte (en chambre partagée)

**942€** /adulte (en chambre double)

(transport compris)

- du dimanche matin 17 mars

au samedi après midi 23 mars 2024

46 places disponibles

Vous êtes à la recherche d'un programme où vous pouvez skier à mi-temps et ensuite profiter de la station? Nous avons ce qu'il vous faut : de la glisse sur les pistes des 2 Alpes et des activités festives en station !

Accessible à partir du niveau initié.

Vous êtes débutant(e) ? Rendez-vous sur le descriptif de notre formule "Apprendre le ski en 7 jours".

- Domaine de haute altitude pour tous les niveaux
- Bon mix pour skier entre amis et progresser avec un moniteur
- Tous les services station accessibles à pied
- Ambiance station

### Ski alpin



✓ **Inclus**

- Hébergement et pension complète
- Forfait Deux Alpes valable jusqu'à la fin de votre stage
- Matériel de ski
- 4 séances, 12h avec moniteur
- Transport en car au départ du CSE
- Assurance Perte de Bagage, Interruption de séjour, Annulation de séjour, selon les garanties MACIF

✗ **Non inclus**

- Hébergement en chambre double (selon la disponibilité) : +115€/personne, soit 230€/chambre

**SPOT**



**Deux Alpes Venosc**

**Du ski dans une des stations la plus branchée des Alpes**

Les plaisirs de la glisse et la majesté du Glacier (3600m)  
 Village typique de montagne alpine, au cœur de l'Oisans et aux portes du Parc National des Ecrins, Venosc se niche à 960 m d'altitude et donne accès au domaine skiable des 2 Alpes et à sa neige naturelle garantie par son glacier. Les 230 kilomètres de pistes balisées qui culminent à 3600 m d'altitude sont un véritable paradis de la glisse, accessibles grâce aux 47 remontées mécaniques qui permettent de sillonner tout le domaine.

17 pistes vertes, 45 bleues, 22 rouges, 12 noires, un snowpark, un boardercross... Il y en a pour tous les goûts ! Le glacier qui culmine à 3600m permet de longues saisons de neige pour la station.



## Jour d'arrivée

Accueil le dimanche matin à partir de 8h.  
Petit-déjeuner, logement (dans la matinée, vous avez à disposition un local sécurisé pour laisser vos bagages), mise à disposition du matériel et de votre ski-pass valable dès le premier jour du stage.

Dès le premier après-midi, pratiquez à votre convenance. Nos équipes vous fournissent tous les renseignements pour bien débuter votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes. En soirée, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Si vous désirez être logé entre amis, contactez directement le village sportif une semaine avant votre arrivée.

Si vous avez acheté l'option "arrivée la veille", nous vous accueillerons le samedi entre 18h et 20h. Merci de prendre contact avec le village sportif afin de vous communiquer le code d'accès si vous arrivez après 20h.

## Durant le séjour

4 séances du lundi au vendredi avec un break le mercredi. Groupe constitué sur la base de vos affinités, de vos attentes et de votre niveau technique. Journée type - 1 séance le matin ou l'après-midi selon les compositions des groupes.

Séances avec alternance des conseils techniques, conseils individualisés, découverte des plus belles pistes de la station, le tout avec un maximum de partage et de plaisir !

La demi journée non encadrée, vous êtes libre de rider avec vos amis ou en solo, profitez de la station, vous reposez entre deux sessions de glisse intense...

### Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous descendez pistes vertes et certaines bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles. Cette semaine, votre moniteur vous donnera tous les conseils pour être à l'aise sur toutes les pistes bleues et certaines pistes rouges. Vous travaillez donc votre engagement dans la piste, vous deviendrez à l'aise sur la neige lisse et vous vous testerez sur des neiges et des pistes plus bosselées afin d'intégrer sur une semaine future les groupes de skieurs "Maîtrise"

### Niveau technique - Maîtrise

Vous avez acquis un niveau "Maîtrise" car vous savez contrôler votre vitesse et vos trajectoires sur pistes bleues et sur les rouges lorsque celles-ci sont bien préparées. Lorsque la piste est bosselée, en neige dure ou en neige poudreuse, vous êtes moins à l'aise...et c'est ce que vous allez développer comme techniques cette semaine avec votre moniteur. Cette semaine, votre moniteur développera votre capacité à évoluer avec aisance sur toutes pistes rouges (lisses, glacées, bosselées) mais aussi quelques noires bien préparées du domaine skiable. Cette aisance sur ce type de piste vous permettra d'être dans des groupes "Confirmés" pour vos futures semaines de ski.

### Niveau technique - Confirmé

Vous avez acquis un niveau "confirmé" car vous évoluez avec aisance sur toutes les pistes du domaine skiable en pilotant vos skis, même si vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse...). L'objectif de votre semaine sera d'être maintenant à l'aise sur toutes neiges et toutes pistes (même s'il faudra continuer à glisser pour fluidifier cette aisance), y compris de toucher à la "poudreuse" pour basculer sur une prochaine semaine de vacances vers un niveau "Expert" et pourquoi pas vers un séjour Hors Piste.

### Niveau technique - Expert

Vous êtes Expert car, quels que soient les terrains et les neiges, vous enchaînez aisément et en sécurité tous types de virages (godilles et grandes courbes). Votre expérience vous permet de bien lire le terrain et d'adapter votre technique à toutes les situations que vous pourrez rencontrer en hors-piste : pentes raides (jusqu'à 35°), bosses, neige de qualités différentes (profonde, traffolée, croûtée, gelée, ...). Cette semaine, faites vous plaisir avec votre moniteur qui affinera encore plus votre technique, et selon les envies du groupe et les conditions climatiques et du terrain, vous fera découvrir un joli hors piste et les plus beaux runs et spots de tout le domaine skiable.

## Dernier jour

Après une dernière matinée non encadrée, restitution du matériel le samedi avant 12h. Libération de votre chambre au plus tard à 13h. Le ménage est à votre charge (merci pour le petit coup de main fort appréciable).  
Départ du village sportif au plus tard à 14h.

### Équipements inclus

skis, chaussures et bâtons.  
Location pour un pack supplémentaire (30 euros par jour).

### Équipements non-inclus

Pour votre sécurité, le port du casque est fortement conseillé (location 10 euros). Nous vous conseillons d'apporter le matériel (particulièrement les chaussures) auquel vous êtes habitués.

Tenue appropriée pour la pratique du ski.  
Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.  
Apporter votre linge de toilette (draps jetables fournis par l'UCPA).

### Informations pratiques

Location de casque (10 euros la semaine).  
Location ski ou snowboard en plus de votre pack semaine (30 euros par jour suivant les disponibilités).  
Parking couvert payant en face du village sportif (env. 50 euros la semaine).  
Espace détente (sauna et jacuzzi) sur le village sportif (10 euros l'heure)  
Baby foot (1 euro)

### Restauration

Panier pique-nique du lundi au vendredi en fonction des conditions météo.

### Encadrement

12h d'encadrement. 4 séances du lundi au vendredi.  
Groupe constitué pour la semaine sur la base de votre niveau technique et de vos attentes.

### Niveau d'expertise

**Niveau technique - Initié**  
**1 à 3 semaines de glisse. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.**

### Intensité physique

**Ski alpin**  
**Intensité physique - \* Facile**  
**Faible intensité, convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.**



## HÉBERGEMENT



### Hébergement Village sportif des Deux Alpes Venosc

Village sportif UCPA de 238 places, situé à côté de la place de Venosc et à 300m des remontées mécaniques

Chambres confortables de 4 à 6 lits, avec douche et lavabo.

Chambres doubles (avec supplément, en fonction des disponibilités)



## ADRESSE ET ACCÈS

Village Sportif UCPA des Deux Alpes  
15, place de l'Alpe de Venosc  
38860 - Les Deux Alpes  
00 (33) 4 76 80 52 83  
[2alpes-venosc@ucpa.asso.fr](mailto:2alpes-venosc@ucpa.asso.fr)