



Ateliers

Lactofermentation et/ou Tataki zomé

Avec *l'Artiellerie*
LA FABRIQUE À NATURE



Jeudi 8 octobre

De 17h30 à 18h30
(pour l'atelier
lactofermentation)

De 18h45 à 19h45
(pour l'atelier tataki zomé)

Salle de réunion
Complexe Henri Mehl

**8€ / participant(e) et
par atelier**

Lactofermentation

Découvrez une méthode ancestrale de conservation qui ne demande aucune énergie !

Fabriquez votre pot de légumes fermentés avec des légumes de saison.

Munissez-vous d'une planche à découper, d'un couteau et d'un bocal avec joint.

Tataki zomé

Le tataki-zomé est une technique d'impression végétale ancestrale originaire du Japon qui consiste à marteler des fleurs et des feuilles fraîches pour transférer leurs pigments directement sur du tissu. Fabriquer votre tshirt ou tote bag végétale ! Tissu et matériel fournis.



Bulletin à compléter

Atelier Lactofermentation

Matricule :

NOM Prénom :

Participant.s :



Bulletin à compléter

Atelier Tataki zomé

Matricule :

NOM Prénom :

Participant.s :



Pré-inscriptions jusqu'au jeudi 24 septembre à 16h00 uniquement à l'accueil du CSE
ou sur la messagerie e.andre@csesafrannacelles76.org
Validation des inscriptions par mail vendredi 25 septembre